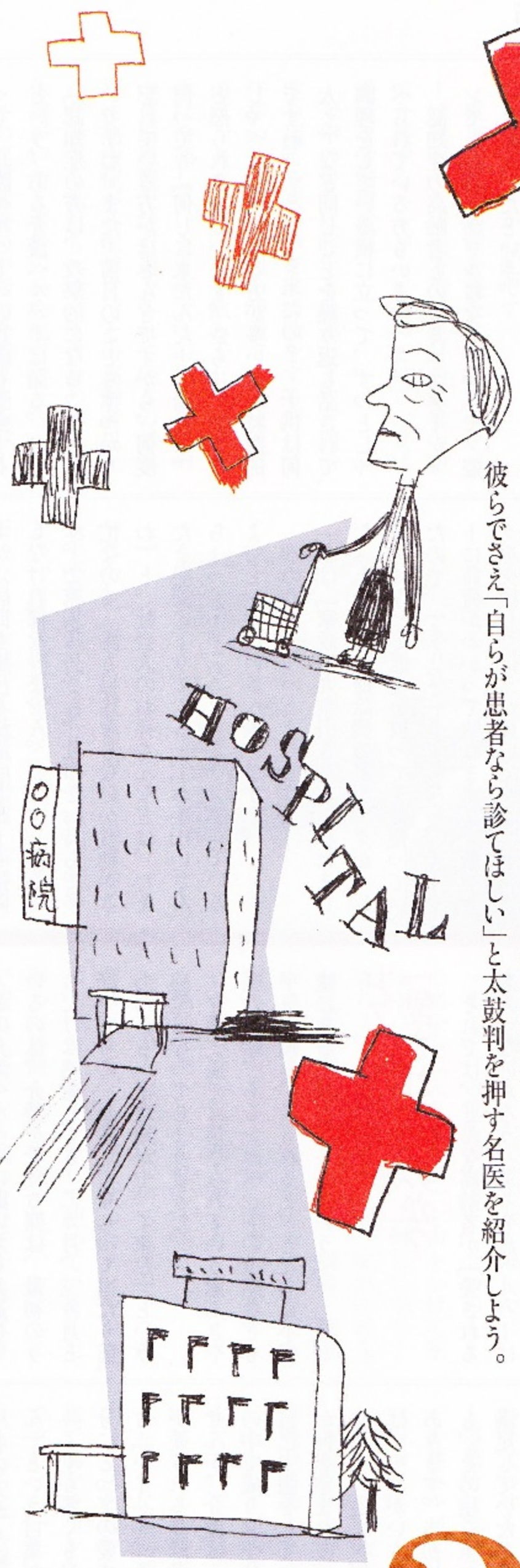


# 発表！医師が選んだ

## スーパーハードクター

# 322

医師の「手術の技量」をもっとも知りうるのは、同業者である医師である。彼らでさえ「自らが患者なら診てほしい」と太鼓判を押す名医を紹介しよう。



### 日本全国「わが町の腕利き」を探せ

問すると、一〇〇人中一〇〇人が順天堂  
大学医学部附属順天堂医院(東京都文京区)  
心臓血管外科の天野篤教授(五六歳)を  
挙げるだろう。

それは心臓血管外科医も同じ意見であ  
る。「日本一確実で丁寧な手技、そして  
完璧な手術を行う」という高い評価でわ

かろうというもの。  
「たくさん手術をやっていて飽きませ  
んか？」という質問を同じ医師から受け  
ることがあります。手術は完璧を目指す  
と飽きるということはまったくありませ  
ん。完璧な内容の手術ができれば満足度  
は極めて高い。そのときのスナップショ

る三人に登場いただき、名医の名医たる  
技量と心構えを聞いた。

たずさわった手術は  
六〇〇〇例を超えた

今、最も有名な心臓外科医は？と質

「困ったときの神頼み」ではないが、患  
者にとっては「困りはてたときの名医頼  
み」がある。だが、患者にとって、医師  
の人間性はわかって「手術の技量」は  
わからない。それを知りうるのは、専門  
家として同じ手術を行う医師たちである。  
そんな医師の誰もが名医として推薦す



# 病院、介護、大往生！全解決帖

## 脳卒中外科

氏名	病院名	所在地
上山博康	中村記念病院	北海道札幌市
谷川緑野	中村記念病院	北海道札幌市
西嘉美知春	青森県立中央病院	青森県青森市
小笠原邦昭	岩手医科大学附属病院	岩手県盛岡市
石川達哉	秋田県立脳血管研究センター	秋田県秋田市
中込忠好	帝京大学医学部附属病院	東京都板橋区
森田明夫	NTT 東日本関東病院	東京都品川区
岡田芳和	東京女子医科大学病院	東京都新宿区
塩川芳昭	杏林大学医学部付属病院	東京都三鷹市
水谷 徹	昭和大学病院	東京都品川区
堤 一生	公立昭和病院	東京都小平市
吉村紳一	岐阜大学医学部附属病院	岐阜県岐阜市
宮本 享	京都大学医学部附属病院	京都府京都市
飯原弘二	国立循環器病研究センター	大阪府吹田市
坂井信幸	神戸市立医療センター中央市民病院	兵庫県神戸市
宇野昌明	川崎医科大学附属病院	岡山県倉敷市
永廣信治	徳島大学病院	徳島県徳島市
永田 泉	長崎大学病院	長崎県長崎市
西 徹	済生会熊本病院	熊本県熊本市

## 脳動脈瘤コイル塞栓術

片岡丈人	中村記念病院	北海道札幌市
江面正幸	仙台医療センター	宮城県仙台市
松本康史	広南病院	宮城県仙台市
根本 繁	東京医科歯科大学医学部附属病院	東京都文京区
小林繁樹	千葉県救急医療センター	千葉県千葉市
兵頭明夫	獨協医科大学越谷病院	埼玉県越谷市
石原正一郎	埼玉医科大学国際医療センター	埼玉県日高市
村山雄一	東京慈恵会医科大学附属病院	東京都港区
松丸祐司	虎の門病院	東京都港区
大石英則	順天堂大学医学部附属順天堂医院	東京都文京区
伊藤 靖	新潟大学医歯学総合病院	新潟県新潟市
桑山直也	富山大学附属病院	富山県富山市
宮地 茂	名古屋大学医学部附属病院	愛知県名古屋市
吉村紳一	岐阜大学医学部附属病院	岐阜県岐阜市
石井 暁	京都大学医学部附属病院	京都府京都市
小宮山雅樹	大阪市立総合医療センター	大阪府大阪市
藤中俊之	大阪大学医学部附属病院	大阪府吹田市
坂井信幸	神戸市立医療センター中央市民病院	兵庫県神戸市
杉生憲志	岡山大学病院	岡山県岡山市
里見淳一郎	徳島大学病院	徳島県徳島市
風川 清	福岡大学筑紫病院	福岡県筑紫野市
中原一郎	小倉記念病院	福岡県北九州市
廣畑 優	久留米大学病院	福岡県久留米市

## 虚血性心疾患手術

道井洋吏	札幌ハートセンター	北海道札幌市
松居喜郎	北海道大学病院	北海道札幌市
岡林 均	岩手医科大学附属循環器医療センター	岩手県盛岡市
山口裕己	新東京病院	千葉県松戸市
天野 篤	順天堂大学医学部附属順天堂医院	東京都文京区
吉田成彦	新葛飾病院	東京都葛飾区
高梨秀一郎	榊原記念病院	東京都府中市
杭ノ瀬昌彦	東京医科大学病院	東京都新宿区
南淵明宏	東京ハートセンター	東京都品川区
磯村 正	葉山ハートセンター	神奈川県葉山町
渡邊 剛	金沢大学附属病院	石川県金沢市
大川育秀	豊橋ハートセンター	愛知県豊橋市
米田正始	名古屋ハートセンター	愛知県名古屋市

ツトが数多く頭の中に入っています」  
 そのスナップショットが天野教授の頭の中で様々に再生が可能となる。  
 「中心部を拡大することもできるし、3D画像にすることもできます。頭の中に何枚持っているかが、心臓外科医の勝負です」  
 人間の体を手術するときには、緊急異常事態が起こることは少なくない。そのとき、スナップショットが多いと、手探りで対処するのではなく、確信のもとに、突き進めるのである。

「手術数が五〇〇〇例を超えた頃から、引き出しが確実なものになってきました」  
 天野教授が執刀医としてたずさわった心臓手術は六〇〇〇例を超えて、手術の成功率は緊急手術も含めて九八%と、驚異的な成績である。  
 心臓外科医が優秀と認められるのは年間一〇〇〇例のライン。ところが、天野教授は今も年間約四〇〇〇例の手術を行っている。  
 「かつて年間四五〇例以上の手術を行っていた時期がありました。そのときは、ひたすら手術を行っていただけ……。今はその頃と比べると無駄がなくなり手術が速くなりました。手術が速くなったことで、さらに貢献できる患者層が出てきました。八〇歳以上とか臓器機能の悪い人などの手術です。全身全霊を傾けなければ、手術日が命日になりかねません」  
 今日の狭心症・心筋梗塞に対する治療

は、大きく三種類が行われている。内科的治療として「薬物療法」と「冠動脈カテーテル治療」が行われ、外科的治療として「冠動脈バイパス手術」が行われている。  
 冠動脈バイパス手術は冠動脈の閉塞した部分にバイパスを作って対応する手術。人工心肺を使った手術が主流だったが、二〇〇五年頃からは心臓を動かしたまま手術を行う「心拍動下バイパス手術(オフ・ポンプ)」が主流。天皇陛下もこの手術を受けられたのである。  
 天野教授は日本における心拍動下バイパス手術のパイオニアで、一九九〇年代後半から取り組んできた。八〇歳以上、臓器機能の悪い人には有利な手術である。

「ここまで私に手術をさせてくれたのは私と患者さんとの関係」です。患者さんに信頼してもらおう努力です。私は一貫して患者さんのよりよい予後を求めてきました。手術で、この程度でいい」と思ったことは一度たりともありません。それが今日に至ったのでしよう」  
 患者の信頼を得るには確実な手術をする。そのためには、院内の自室に納得するまで泊まり込んで準備をする。  
 「家に帰って寝る時間が削られ、次の日の患者さんの手術に対してマイナスなら家にも帰らないほうがいいでしょう。どこでもよく眠れる取り柄があるので、ベストコンディションで手術に臨みたいのです」  
 手術で人を救うために生まれてきた



# 病院、介護、大往生！全解決帖

## 肝臓がん【内科】

氏名	病院名	所在地
小池幸宏	関東中央病院	東京都世田谷区
寺谷卓馬	NTT 東日本関東病院	東京都品川区
今村雅俊	国立国際医療センター	東京都新宿区
斉藤明子	東京女子医科大学消化器病センター	東京都新宿区
泉 並木	武蔵野赤十字病院	東京都武蔵野市
山下竜也	金沢大学医学部附属病院	石川県金沢市
岡 博子	大阪市立十三市民病院	大阪府大阪市
大崎征夫	大阪赤十字病院	大阪府大阪市
今中和穂	大阪府立成人病センター	大阪府大阪市
関 寿人	関西医科大学附属滝井病院	大阪府守口市
工藤正俊	近畿大学医学部附属病院	大阪府大阪狭山市
春日井博志	春日井クリニック	兵庫県神戸市
小林功幸	岡山大学病院	岡山県岡山市
山口裕樹	山口大学医学部附属病院	山口県宇部市
黒川典枝	山口労災病院	山口県山陽小野田市
田中正俊	久留米大学医療センター	福岡県久留米市

## 胃がん【外科】

福島紀雅	山形県立中央病院	山形県山形市
佐野 武	癌研有明病院	東京都江東区
片井 均	国立がん研究センター中央病院	東京都中央区
山口俊晴	癌研有明病院	東京都江東区
岩崎善毅	がん・感染症センター都立駒込病院	東京都文京区
円谷 彰	神奈川県立がんセンター	神奈川県横浜市
梨本 篤	新潟県立がんセンター	新潟県新潟市
小寺泰弘	名古屋大学医学部附属病院	愛知県名古屋市
伊藤誠二	愛知県がんセンター中央病院	愛知県名古屋市
寺島雅典	静岡県立静岡がんセンター	静岡県長泉町
矢野雅彦	大阪府立成人病センター	大阪府大阪市
古河 洋	近畿大学医学部附属病院	大阪府大阪狭山市
藤谷和正	大阪医療センター	大阪府大阪市
今村博司	市立豊中病院	大阪府豊中市
平塚正弘	市立伊丹病院	兵庫県伊丹市
笹子三津留	兵庫医科大学病院	兵庫県西宮市
栗田 啓	四国がんセンター	愛媛県松山市
二宮基樹	広島市立広島市民病院	広島県広島市

## 胃がん【腹腔鏡下手術】

小嶋一幸	東京医科歯科大学医学部附属病院	東京都文京区
北川雄光	慶應義塾大学病院	東京都新宿区
比企直樹	癌研有明病院	東京都江東区
松田 年	駿河台日本大学病院	東京都千代田区
桜本信一	北里大学東病院	神奈川県相模原市
林 賢	昭和伊南総合病院	長野県駒ヶ根市
宇山一郎	藤田保健衛生大学病院	愛知県豊明市
瀧口修司	大阪大学医学部附属病院	大阪府吹田市
永井英司	九州大学病院	福岡県福岡市
北野正剛	大分大学医学部附属病院	大分県由布市

## 胃がん【内視鏡】

長南明道	仙台厚生病院	宮城県仙台市
藤崎順子	癌研有明病院	東京都江東区
小田一郎	国立がん研究センター中央病院	東京都中央区
後藤田卓志	東京医科大学病院	東京都新宿区
矢作直久	慶應義塾大学病院	東京都新宿区
藤城光弘	東京大学医学部附属病院	東京都文京区
貝瀬 満	虎の門病院	東京都港区
南 康平	小田原丹羽病院	神奈川県小田原市

## 胃がん【内視鏡】

氏名	病院名	所在地
小山恒男	佐久総合病院	長野県佐久市
小野裕之	静岡県立静岡がんセンター	静岡県長泉町
豊永高史	神戸大学医学部附属病院	兵庫県神戸市
岡 志郎	広島大学病院	広島県広島市
長浜 孝	福岡大学筑紫病院	福岡県筑紫野市

## 大腸がん【外科（腹腔鏡含む）】

大塚幸喜	岩手医科大学病院	岩手県盛岡市
山口茂樹	埼玉医科大学国際医療センター	埼玉県日高市
福永正氣	順天堂大学医学部附属浦安病院	千葉県浦安市
斉藤典男	国立がん研究センター東病院	千葉県柏市
伊藤雅昭	国立がん研究センター東病院	千葉県柏市
福長洋介	癌研有明病院	東京都江東区
杉原健一	東京医科歯科大学医学部附属病院	東京都文京区
高橋慶一	東京都立駒込病院	東京都文京区
斎藤幸夫	国立国際医療研究センター	東京都新宿区
亀岡信悟	東京女子医科大学病院	東京都新宿区
長谷川博俊	慶應義塾大学病院	東京都新宿区
山本聖一郎	国立がん研究センター中央病院	東京都中央区
黒柳洋弥	虎の門病院	東京都港区
渡邊昌彦	北里大学病院	神奈川県相模原市
絹笠祐介	静岡県立静岡がんセンター	静岡県長泉町
前田耕太郎	藤田保健衛生大学病院	愛知県豊明市
金光幸秀	愛知県がんセンター中央病院	愛知県名古屋市
坂井義治	京都大学医学部附属病院	京都府京都市
國場幸均	京都府立医科大学附属病院	京都府京都市
奥田準二	大阪医科大学附属病院	大阪府高槻市
竹政伊知朗	大阪大学医学部附属病院	大阪府吹田市
金澤旭宣	大阪赤十字病院	大阪府大阪市
大植雅之	大阪府立成人病センター	大阪府大阪市
岡島正純	広島市立広島市民病院	広島県広島市
白水和雄	久留米大学病院	福岡県久留米市
猪股雅史	大分大学医学部附属病院	大分県由布市

## 大腸がん【内視鏡】

塚越洋元	恵佑会札幌病院	北海道札幌市
山野泰穂	秋田赤十字病院	秋田市上北手猿田
五十嵐正広	癌研有明病院	東京都江東区
片倉重弘	片倉クリニック	東京都江戸川区
小泉浩一	東京都立駒込病院	東京都文京区
岩男 泰	慶應義塾大学病院	東京都新宿区
斉藤 豊	国立がん研究センター中央病院	東京都中央区
井上雄史	東京女子医科大学消化器病センター	東京都新宿区
藤井隆広	藤井隆広クリニック	東京都中央区
坪水義夫	坪水クリニック	東京都渋谷区
益満 博	ますみつ消化器科	東京都国分寺市
工藤進英	昭和大学横浜市北部病院	神奈川県横浜市
遠藤 豊	昭和大学藤が丘病院	神奈川県横浜市
町田マキヨ	町田内視鏡クリニック	神奈川県横浜市
平田一郎	藤田保健衛生大学病院	愛知県豊明市
趙 栄濟	洛和会音羽病院	京都府京都市
櫻田博史	近畿大学医学部附属病院	大阪府大阪狭山市
杉本憲治	杉本憲治クリニック	大阪府吹田市
佐野 寧	佐野病院	兵庫県神戸市
津田純郎	岡山市医師会総合メディカルセンター付属診療所	岡山県岡山市
田中信治	広島大学病院	広島県広島市
鶴田 修	久留米大学病院	福岡県久留米市

# 「信用でできる医者、できない医者」評価ポイント10

「大病院のほうが安心できる」——そんな思い込みにとらわれている人は少なくありません。でも、そうした人たちの中には、待合室に延々と待たされたあげく、ろくな問診もされずに「薬を出しておきます」で終わり、といった体験をした人も少なくないはず。

これがかもし、自宅や職場の近所にかかりつけ医がいれば、ふだんの健康状態や過去の病歴なども把握してくれているので、安心して診てもらえ、適切な診療を受けられるでしょう。必要があれば、より高度な医療機器や入院設備を備えた総合病院の専門医や専門病院を紹介してくれます。さらに、その後に通院治療が可能になれば、またかかりつけ医に診てもらう「病診連携」も機能します。

もちろん、近所であれば通院時間も待ち時間も比較的短くすみ、日常の健康管理の相談にものってもらえます。

「信頼できる」かかりつけ医を近所で見つけたところ。ここでは、「ちょっと体の具合が悪いな」と感じたあなたが、近所のドクターを訪ねたと仮定して、その信頼度をチェックしてみましょう。

病院の前に立つと、看板にはその病院が標榜する診療科目が書かれています。かかりつけ医として向いているのは「内



科」です。内科とあれば、広範な相談に応じてもらえると考えていいでしょう。

認知症の相談も、入り口としては内科で大丈夫です。ただ最近では「物忘れ外来」などと掲げる病院が増えているせいか、その掲示がないと「おたくには物忘れ外来はないのですか？」との問い合わせがあるそうです。もちろん心配はご無用。かかりつけ医のよさは、なんでも相談できることなのです。

病院の中に入ると、待合室で待つ患者の姿が目に入ります。もし、患者が一人もいなければ不安になりますよね。診療

の質は、患者を外来診療で日々どれくらい診ているかに比例する部分があります。待合室に常に数名の患者がいるかどうかは、一つの目安になるでしょう。

待合室で待っていたあなたの名前が呼ばれると、診察室へと入ります。目の前にいる医師は、院長その人でしょうか？ 院長の代替わりや、臨時の代理医師の日はあるとしても、院長およびその後継者自らが医療の現場にいてくれることは、患者の情報が引き継がれ、長く診てもらえる点で安心できます。

長く診てもらうことが重要なのは、元気な状態のあなたを知っておいてもらえるからです。元気なときと具合が悪いときの比較ができれば、医師にとっても診療の大きな手助けとなります。かかりつけ医で健康診断を定期的に受診しておくことは、患者のもっとも基本的な行為といえます。

診察室に入ったあなたに対し、医師は問診を行います。患者の話に耳を傾ける姿勢はあるでしょうか？

たとえば「眠れなくて困っています」と訴える患者に対し、「では眠り薬を出しておきましょうね」と答えるようなケース。ただ薬を処方するだけで終わるパターンはすくなく多く見られます。

それで納得できる方はよいとして、不眠といっても症状や要因はさまざま。寝つきが悪いのか、途中で目が覚めるのか、悪夢にうなされ続けて辛いのか、その原因は、体調の異変によるものか、たまたま夏の猛暑で数日眠れないだけなのか。もし人間関係の問題となると、睡眠剤だけでは解決しません。カウンセリング等も必要となるでしょう。職場の問題であれば、配置転換のアドバイスもしなければなりません。

患者は具合が悪くて病院を訪ねるわけなので、自分からは情報を発信できないこともあります。そんなときにあらゆることを想定して、生活の状況を含め多方面から診断していく医師は評価できます。受付時にあなたが書いた「問診票」にしっかりと目を通していかどうかもチェックポイント。医師の「聞く姿勢」が問われるところです。もちろん、患者は問診票を書くのが辛いこともあります。書きたくないけど、信頼している医師へは話すことができるかもしれません。このような行動もその患者の症状だと捉えてくれる医師はなかなか少ないものです。患者の生活状況の延長には、経済状況があります。ここに目が行き届かない医師は多く、患者の意識との間に大きなギ



ヤツプを生んでいます。

生活習慣病が長期にわたると、指導管理料なども含め月々の支払いが高くなるケースがあります。がんの治療であれば、一回の支払いが万単位となることもありまます。患者の中には「金の切れ目が、命の切れ目か」と本気で悩む人が少なくありません。信頼できる医師なら事前に、「この治療ではいくら必要です」と説明してくれまます。自分でわからなくても、医療事務や相談担当に聞いてくれます。さらに、患者の経済的負担が大きすぎるのであれば、「別の手段を考えてみましょう」と提案してくれます。

診療を受け終わったあなたは、待合室へと戻ります。しかし、医師に聞きそびれた疑問点があった場合はどうするでしょうか。そんなときに頼りになるのが、看護師や事務スタッフです。

看護師に気軽に相談できる環境があると患者はとても助かります。不安があるとき、すぐに解消できるからです。そうした雰囲気は病院全体で統一されていれば、経営方針そのものが信頼できるといえます。一方、看護師、受付、事務などのスタッフが短期間にこころ代わるよ

### こんな先生、病院なら安心!

3項目以下だと「かかりつけ医」としては不安あり

- 1 物理的距離・心の距離が近い  
家や職場から近い。話しやすく、説明がわかりやすい
- 2 内科を主体に標榜している  
「なんでも相談できる」診療科目がある
- 3 待合室には常に数人の患者が待つ  
「完全予約制」では辛いときすぐに対応してもらえない
- 4 毎日、院長が診察に出ている  
継続的に、患者の健康状態を把握できる
- 5 問診票にも目を通して  
文字や文章をも観察し、問題を探求する姿勢が見える
- 6 診療費の話ができる  
患者の不安要素に経済問題も含まれると認識している
- 7 スタッフが親切、短期間で代わらない  
院長の方針がスタッフにも共有され、一体感が見える
- 8 往診もしてくれる  
臨機応変な対応に尽力している
- 9 医師会に入っている  
公益性と専門医とのネットワーク構築への意思表示
- 10 近隣の評判がよい  
地元密着型だけに口コミサイトより近隣の評判が大事

※取材をもとに編集部作成

### 医師のネットワーク力を一発で見抜く方法

医師にネットワークがあるかどうかも確かめたいところ。かかりつけ医は、必要ときに最適な総合病院や専門病院を紹介してくれる「振り分け外来」の役割

うでは、かかりつけ医としては不安です。緊急時に対応してもらえないか、時間外診療をしてもらえるか、往診してもらえないか、電話やメールなどで診療してもらえるかどうか、欠かせない条件です。緊急かどうかを判断するのは、患者の主観でかまいません。また、定期的に通院しているケースで、次の診療までの間に困った状況が生じた場合、電話診察で解決できることは多いものです。次の診療まで我慢する必要はないのです。

も担っています。孤立している医師は、かかりつけ医としてはちょっと向いていないかも。簡単に見抜く方法をお教えしましょう。「先生、自分のことじゃないんですけど、相談してもいいですか」と聞いてみましょう。そのとき「うん、聞いてあげるよ。私に対応できないときは、ほかの先生を紹介してあげるね」と言える医師は、きちんとしたネットワークを築いていると考えられます。

ムドクターはいませんか?」「年寄りを抱えているので、往診もしてくれる先生を探しているのですが」など、状況をできるだけ明確に伝えるのがコツです。ウェブサイトを使うのも手です。病院のホームページでは「ニンニク注射をやっています」「プランセンタ注射をやっています」など、本業以外のうたい文句が前面に躍っていたら要注意。サービスピリットが旺盛か経営がぶれ始めているか、その場に行けばわかると思います。口コミサイトには、事実でないことも書かれています。実際には病院を訪ねれば、すぐに真偽は判別できるはず。参考にする場合は、次のような評価軸を持ってチェックしてみるといいでしょう。

NGの医師は「話を聞かない」「自分の意見を押し付ける」「感情的だ」「怒りっぽい」「定型的な回答しかしない」といった風評が立ちます。信頼できる医師は反対に、「話を聞いてくれ、そのうえで判断をしてくれる」「客観的で冷静だけれどやさしい」と評判になります。

いい医師とめぐり合えれば、「一緒に頑張りましょう。また、できることはありますよ」と患者に寄り添ってくれます。一方、マイナス方向へ導いてしまう医師との出会いは悲劇を生むかもしれません。どちらの医師と関わるかで、同じ治療でも効果が全く変わり、人生そのものも変わってしまうのです。「嫌だな」と思ったら、思い切って病院を代えてみましょう。

さがさき・やすこ●看護専門学校、日本女子大学卒。各科臨床看護師を経て、2003年に日本医療コーディネーター協会を設立。著書に『先生、別の医者を紹介してください!』などがある。